



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**



NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 000038 de 30 del agosto de 1988

VERSION 6 – 2025

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 CONTRATO: 500011125002	UDS: LOS PATICOS
HORA: 3:30 PM	FECHA: 11/09/2025
LUGAR: MZ 42 CASA 2 ETP 2 LA MADRID	TEMA: LACTANCIA MATERNA
POBLACIÓN OBJETO: Familia, madres, padres y cuidadores.	
OBJETIVO:	Promover la lactancia materna, sensibilizando a la familia sobre su importancia para disminución y prevención del hambre, la desnutrición y la obesidad. Recaltar que la lactancia materna también significa seguridad alimentaria y mejora de la nutrición en la niñez y posterior edad adulta.



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 000038 de 30 del agosto de 1988



VERSION 6 – 2025

AGENDA:

1. SALUDO POR MEDIO CORDIAL.
2. PREGUNTAS ALEATORIAS SOBRE LA TEMATICA.
3. SOCIALIZACION DEL TEMA.
4. FIRMA Y COMPROMISOS.

SARROLLO:

DOY UN ALEGRE SALUDO POR MEDIO DE LA CANCION BUENOS DIAS AMIGUITOS AL IGUAL QUE LO REALIZO CON LOS NINOS Y NIÑAS DE MI UDS, LOS PADRES DE FAMILIA RESPONDEN MUY ANIMADOS Y FELICES DE VER A SUS HIJO CANTANDO DE LA MISMA MANERA QUE ELLOS. EL DIA DE HOY LES DARE A CONOCER LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA, Y LA PRODUCCION DE LECHE MATERNA CON LOS SIGUIENTES PUNTOS :

- 1, BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA LOS BEBES.
2. BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA LA MAMA.
3. PRODUCCION DE LECHE MATERNA



"Construyendo con amor un futuro mejor"

La leche materna es un alimento que solo puede ser descrito con una única palabra: inigualable. Este oro vivo, posee la extraordinaria capacidad de cambiar su composición y de proporcionar los nutrientes espe-

“La leche materna no es la misma a la semana de nacido el bebé, que a los tres o seis meses. Esta se va cambiando. El calostro, la primera leche, y de un valor impresionante, que obtiene el niño o la niña en su primera hora de vida. Así consigue su protección inicial y nutre por primera vez su „base de datos“ inmunológica, con algunas de

“La leche materna en los primeros mil días de vida es una vacuna contra enfermedades que, además, has en la edad adulta. Entonces, por decirlo así, la leche materna nos impacta para toda la vida

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA EL BEBE:

- Disminuye el riesgo de enfermedades.
- Contiene anticuerpos
- Disminuye el riesgo de desnutrición
- Es de fácil digestión, evita cólicos en los bebés
- Contiene los nutrientes necesarios para un buen desarrollo
- Tiene los líquidos y electrolitos suficientes para su hidratación

BENEFICIOS PARA LA MAMA:

- Crea un vínculo afectivo entre la mamá y el bebé, el cual favorece un buen desarrollo de la autoestima
- Ayuda a la rápida recuperación después del parto
- Previene la depresión post-parto
- A largo plazo previene el cáncer de mama y ovario
- Disminuye el sangrado y evita una posible anemia

La producción de leche materna, también conocida como lactancia, es un proceso fisiológico que implica la interacción de hormonas y la estimulación del bebé. La leche se produce en los alvéolos mamarios y es transportada a través de los conductos para ser extraída por el bebé durante la lactancia o por extracción. La producción de leche depende de que la frecuencia y eficacia de las tomas son cruciales.



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 000038 de 30 del agosto de 1988



VERSION 6 – 2025

Qué alimentos te ayudan a producir más leche materna?

Coma alimentos saludables y

Ciertos alimentos, llamados galactogogos, pueden ayudar a aumentar la producción de leche. Algunos son: Avena. Levadura

Cómo estimular los senos para producir leche?

Para estimular los senos y producir más leche materna, es fundamental amamantar con frecuencia, vaciar la producción de leche a través de masajes y extracción de leche, tanto manual como con sacaleche. También hidratarse bien y reducir el estrés.

cuáles son las causas de la baja producción de leche materna?

La producción de leche materna puede verse afectada por distintos factores y cuando esto pasa se le llama baja producción de leche. Problemas de salud como infecciones, cirugías previas en el pecho o condiciones hormonales como hipotiroidismo pueden afectar la producción de leche.



Personas nacidas el 00 de marzo de 30 de agosto de 1988 **VERSION 6 – 2025**





**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6



Personería Jurídica 000008 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 – 2025



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6



Personería Jurídica 000008 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 – 2025



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988 *"Construyendo con amor un futuro mejor"* VERSION 6 - 2025



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
LOS USUARIOS SE COMPROMETEN A LLEVAR A CABO UNA BUENA LACTANCIA A SUS BEBES	Padres de familia y madre comunitaria	11/09/2025
MADRE COMUNITARIA	CARGO	FIRMA
YURI DAKENIA PARDO HURTADO	TRADICIONAL	

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS Los Policos FECHA: 11-09-2025
ACTIVIDAD: Socialización TEMA: Lactancia materna
LUGAR DE REUNION Mz 42 Casa 11 Etapa 2

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	DARWIN YOEL HERRERA AGUDELO	1234795508	DARLY JOHANA AGUDELO TUNJANO	1121891145	3227945423	
2	ASHLY VICTORIA MORALES GARAY	1234795534	YEIMI ALICIA GARAY TOLOZA	1121871916	3114618949	
3	DILAN KALETH LEON AGUDELO	1121983937	SANDRA PATRICIA AGUDELO TUNJANO	1121928644	3227353709	
4	GAEL MATHIAS ESTRADA RINCON	1029970786	LEYDA YURANI RINCON AGUILLON	1094279278	3143108553	
5	LIA LISET LOPEZ MORALES	1234795700	KAREN YIZELA MORALES GUTIERREZ	1008825410	3224698307	
6	SAMUEL DAVID BERNAL GUTIERREZ	1122944904	LAURA VICTORIA GUTIERREZ MOGOLLON	1122133533	3135678748	
7	ANDREW MATIAS RODRIGUEZ NAUSA	1123822180	JULIETH STEFANY NAUSA URREGO	1030520865	3214177357	
8	IAM JOSUE OSORIO MAHECHA	1123823537	ANGIE NATALY OSORIO MAHECHA	1123803516	3044877090	
9	MAXIMILIANO ZAPATA ARCILA	1112795633	LINA MARYORI ARCILA HERNANDEZ	1121947156	3233118671	
10	LIAM DAVID ZAPATA ARCILA	1114165531	LINA MARYORI ARCILA HERNANDEZ	1121947156	3233118671	
11	EMILY VICTORIA SAENZ CARRION	1234794855	ANGI XIOMARA LOPEZ	35260419	3133900142	
12	JUAN JOSE GONZALEZ CARRION	1234794014	ANGI XIOMARA LOPEZ	35260419	3133900142	
13	JOSE ANTONIO GONZALEZ CARRION	1234794734	ANGI XIOMARA LOPEZ	35260419	3133900142	
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No cedula Yuri Pardo 1121898093

Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Telefono: 3123641307

Email: asopadresporfiatres@gmail.com